



あやべ松寿苑

謹んで新春のお慶びを
申し上げます

平素は、松寿苑の諸事業に対しまして、ご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。
松寿苑の70年余の歴史と伝統を糧に、地域とともに歩み、地域に信頼され、地域に貢献する高齢者福祉の拠点として、一層の努力を重ねて参りたいと存じます。
本年も変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 松寿苑
理事長 石角 誠

お正月料理で最も印象に残っているものは！

養護

- *すき焼き…囲炉裏を囲んでみんなで食べておいしかった。
- *九州では、あんこの入ったお餅を雑煮に入れて食べていた。
- *海老とブリの塩焼き…浜が近かったので新鮮なものが食べられた。
- *エビ芋…エビの様な形をしていて食感もよく、おいしかった。
- *ごまめ…子孫繁栄といわれている。
- *たたき…親に作ってもらった。
- *舞鶴のかまぼこ
- *煮しめ…いろんなものを親と一緒に作った。特に、おすびこんにやくに味がしゅんでおいしかった。



特養

- *お雑煮（餅が好きやで、具なしで餅だけを5つほど食べる）
- *お雑煮（北海道のお雑煮の方が美味しいと思う）
- *黒豆
- *昆布巻き（よろこぶ）
- *数の子（好きやで）
- *ゆり根（薄口醤油で炊いたり、茶碗蒸しに入れたりする）
- *煮しめ（何でも入れて炊く）
- *なます
- *ごまめ
- *たたきごぼう
- *栗きんとん
- *おはぎ（家で生まれたので、私は誕生日も正月もおはぎを食べる）

第2特養

- *数の子が好きやけど高くて買えなかった。
- *なんや言っても煮しめが一番美味かった。
- *黒豆は少し硬いのが好きやったなあ。
- *竹の皮で結んだ昆布巻きが大好きだった。
- *雑煮の出し雑煮もみんな食べた。今の子どもたちは捨ててしまっやけど、昔は食べるものがなかったでなんでも食べた。
- *家が自分でおせちを全部作りよったので、作ってたものが全て元旦に食べた祝膳に入ってた印象的だった。
- *親が好きだったのでなまこだけを入れて作りよったが、めるめるだったので嫌だった。
- *おせちは自分で全部作りよったので、作ってたものが全て元旦に食べた祝膳に入ってた印象的だった。



ケアハウスわおタービルズ松寿

ついなり寿司、巻き寿司、さば寿司。酢をつけて食べよった。

- *かずのこ
- *おぼろに
- *こぶまき
- *せんざい
- *とちもちが大好き。

フォト&スクラップ やすらぎ通り

令和8年
1月



▲ 今月の掲示物（綾部デイサービスセンター）



ケアハウスのやま

- *ごまめが好き。おせちの中で一番好き。自分でも作りました。
- *かずのこが大好き。1年に1回しか食べれんから。日常的にあんまり食べれんから。
- *おせちは全て手作り、市販のものは買ったことがない。
- *数の子のプチプチが面白くておやつみたいにして食べていた。
- *二色卵を作るのが恒例で卵をゆで卵にして白身と黄身に分け、裏ごしして型に入れて蒸す。家族みんなが大好きな料理でした。
- *長芋を擦って家族みんなで食べるのがおせちより楽しみでした。お餅みたいによく伸びました。

高齢者支援センター 松寿苑デイサービス

- *せんざい
- *吊るし柿…神棚に供えていた。
- *おせち…黒豆、エビ（1人1匹）、たたきごぼう、昆布巻き、栗きんとん、蒲鉾、ごまめ、数の子、干枝漬、伊達巻、にしめ、甘エビ、くわい
- *棒鱈…早くから水につけておかかないといけない。
- *かに…食べ足りた。
- *和知黒の黒豆
- *数の子…30年振りに食べた。
- *雑煮に入れる物、かぶら、かぶらの葉、蒲鉾、餅
- *干枝漬…家で漬けている。
- *焼肉…ホタテ、牡蠣を食べた。
- *鍋…水炊き、すき焼き、しゃぶしゃぶ、豆乳鍋（市販のスープを買って作っている）



－ 養 護 －

トビックス

「立派な葉ぼたんを」

農業大学の先生と生徒さんが来苑され、立派な葉ぼたんを頂きました。来苑された日の翌日がタイミング良く、門松を作る予定だったので、ご利用者も職員も喜んでいました。



農業を専門に学んでいる学校なので、養護のご利用者も興味がありそうです。今後も何らかの形で、農業大学校と関係が作れたら良いだろうな～と感じました。



歳末風景



－ 特 養 －

トビックス

「サンタがやってきた」



クリスマス会で、サンタさんがお菓子を配ってくれました。皆様とても喜ばれました。



－ ケアハウスウォーターヒルズ松寿 －

トビックス

「忘年会 & クリスマス会」

行く年来る年の引き継ぎ式から始まり、巳年の人から午年の人の代表で行われます。巳年の人の乾杯で会食。すき焼きが煮えるまで待ちきれず、まだかな？まだかな？とフタを開けてかき混ぜて様子がありました。

食べ始めると「美味しい！美味しい！」と好評でした。クリスマス会も兼ねてたので途中、ケーキとコーヒーも配り、食事が落ち着く頃にカラオケを始め、希望者が歌われます。ケアハウスに来て初の利用者が熱唱されたり、歌い始めが分からず、職員が手伝っていましたが、分かってからはマイクをうばいとり、熱唱されて、盛り上がりしました。



－ ケアハウスたのやま －

トビックス

「葉牡丹とともに迎える新しい年」



年末にご利用者の皆さんと一緒に葉牡丹の植え替えを行いました。

二色の葉牡丹が並び、玄関先が一気に華やぎ、冬の空気の中にも明るさが広がります。

作業の合間には、「これで正月が迎えらるなあ」と嬉しそうに話される方もおられ、スタッフも思わず笑顔になりました。

ご利用者の手で丁寧に植えられた葉牡丹は、年始に訪れるご家族の方々を温かく迎えてくれることでしょう。

フォト&スクラップ

門松づくり

令和7年12月26日(金) 8:30~9:45 居酒屋松ちゃん前駐車場

2対(4鉢)の門松をスタッフで手づくりしました。



第2松寿苑進入路入口



養護玄関

高齢者福祉に関する
問題でお悩みの方
お気軽にご相談下
さい

綾部デイサービスセンター

発行所
綾部市田野町田野山2-169
第2松寿苑内
あんしん介護の窓口
TEL 42-0130
FAX 42-1610
令和8年1月15日発行

ワンポイント 介護

低体温症について

寒さも深まる、この時期、低体温症には、要注意が必要です。体が冷える時間が長時間続くと低体温症をおこす原因となります。特に、お年寄りや、小児、栄養不足や疲労のある方は、低体温症を起こしやすくなります。



低体温症の予防方法

- ・体を温める。入浴や食事（鍋類等）で暖かい食事をとる。また、タンパク質の食材を取りましょう。
- ・部屋を暖かく保ち、衣類で重ね着を行う。
- ・ウォーキング、足首の運動等、足の血流をよくする運動をする。
- ・寝室は、湯たんぽや電気毛布を火傷に注意しながら調整しましょう。
- ・一人暮らしの場合は、家族や地域で、定期的に連絡を取り合しましょう。



これからの時期、
寒さに備えていきましょう！

年末のゲーム



午後2時前になるとご利用者から「今日は何するの?」といった声が聞こえます。昨年もスタッフが考案した、季節感あふれるオリジナルのゲームをしていただく事が多かったです。12月後半という事でクリスマスにちなんで「プレゼント釣りゲーム」をしていただきました。魚釣りゲームの釣り竿を使って綺麗に包装したプレゼントを釣っていただくのですが、釣りやすいような大きな輪を付けていても針がクルクル回ったり、ピョンピョン跳ねて狙った場所にからず、「そこそこ!」「はい!上げて!」といった掛け声どおりにできず、なかなか大変だったようです。それでも大きなプレゼントが釣れると「やったー!」といった歓声や拍手があがっていました。

また年末近くになると年越しそばに見立てた「そば食い競争」もしていただきました。お互いに向き合ってそばの色に似た毛糸を巻き取って速さを競うゲームです。「ほんまの蕎麦によう似とるわ!」と笑っておられたり、競争中も最後の方に近づくと両者を見比べて「どっちかな!」「もうちょい!がんばれ!」と周囲からも応援の声が上がっていました。寒い時期ではありましたが、応援していただいた方々も一緒に賑やかに楽しんでいただけたと思います。

これからも季節を感じていただけるようなレクを考えていこうと思います。



認知症 あんしんサポート 相談窓口



認知症に関する不安や悩み、介護の方法などのご相談に、個別に丁寧に対応しますので、お気軽にお尋ねください。

相談日時 月～金曜日 10:00～16:00

グループホームたのやま
綾部市田野町田野山2番地183

0773-40-1237

うえずぎ松寿苑
綾部市上杉町花ノ木2番地3

0773-44-8100

にしやた松寿苑
綾部市岡安町大道16番地

0773-44-8007

相談日時については、ご都合に合わせて調整いたします。
いつでも、お電話してください。

ふくしのえき広小路ご利用に ついて、遠慮なくお尋ね下さい。

また、介護予防以外でご利用の場合も、
ご相談ください。



第2松寿苑

43-1123

綾部市老人介護支援センター

42-0130

(☎0120-50-1698)

◎「ふくしのえき広小路」「デイサービスセンター」等、体験利用を希望される場合も、遠慮なく上記のTELでご相談ください。

