



あやべ松寿苑

令和7年11月15日発行
第488号
綾部市田野町田野山
老人ホーム 松寿苑
編集委員会発行

『歴代の総理大臣』で印象に残っている人を教えてください



養護

*田中角栄……日本列島改造論、高速道路を初めて作った人。

*安倍晋三……元総理大臣が殺されるなんてびっくりしました。本当に残念でなりません。

*吉田 茂……小さい時の思い出ですが、立派な人だと思っていた。

*小泉純一郎……親しみがあつた。言われることがわかりやすかった。郵政民営化等、改革をされた人。

*石破さん……ちよつと頼りなかつただけ。

*岸田さん……あんまりぱつとせんかった。一生懸命取り組んでた。

*高市さん……女の人やし、なつちやつたところまで頑張つてほしい。希望の人。一人一人の気持ちに

特養

*安倍晋三……たたくさんの総理が出ましたが、田中角栄さんと小泉さんの印象が強いです。田中さんは日本中を道路で繋ぐと公約し、すぐ行動を起し日本中が活気づいた。最後は残念でしたが、小泉さんは郵政民営化と小泉チルドレン。郵便局の人たちが急に親切になったように感じたものです。国会議員になった人が辞めないで続いているのはやはり魅力がある仕事なのですね。

*佐藤栄作……百姓のおつちやんのような名前やけど、沖縄返還に尽力し

つて何かしてくれてんみたいなのがする。

*田中角栄さん……ちよつときつかつただけ、まあまあ良かった。

*安倍さん……一生懸命やつた。

ケアハウスウォーターヒルズ松寿

ノーベル平和賞を受賞された。私と一つの午年です。日本国のため、世界各国とその人柄を通じて活躍されました。

父親が私に命名するとき、偉人である総理の「博」の一字をいただきました。

*吉田 茂……ミズリー号甲板上に於いて連合軍の無条件降伏の調印式に臨んだこと。常に葉巻をくわえフンマン首相だった。

*芦田 均……京都福知山出身の総理。就任祝賀提灯行列があつた。

*東条英機……先の大戦に従軍した数少ない一人として思えば、多くの戦争犠牲者を出した軍国主義総理であることが印象に残っている。

*小泉純一郎……北朝鮮との直接交渉により、拉致被害者の一部を奪還帰国させたことは印象に残っています。

*村山富市……長い眉毛が特徴のやさしそうな顔が印象的。自民党と社会



ケアハウスウォーターヒルズ松寿

〒623-0034
京都府綾部市田野町田野山2番地163
TEL0773-43-1850
開設/平成7年1月1日
定員/50人

60歳以上の方が、日常生活を主体的に安心・安全・快適に送られ、個人のプライバシーを尊重した高齢者向けの住まいです。

食事、入浴の提供の他、一時的に介護を要する場合にはホームヘルパーの派遣やデイサービスなどの在宅福祉サービスを利用することができます。

遠慮なくご相談、見学においでください。(電話可)

第2特養

*吉田 茂……この方は貴族もあり、真の政治家であつた。

*田中角栄……はきはきと物事を言われる方であつた。

*安倍晋三……政治と金の問題で信者の子に殺された。

ケアハウスのやま

*やっぱり安倍さんは長かつたでな、印象に残つてるかな。

*今は高市さんに頑張つてほしい。

*女でトップになれたんやで高市さんはすごいな。優秀な人なんやろな。

*高市早苗さん。二二二笑顔で上手に外交してつてや。私はあの笑顔にやられる。

* 石破さんは短かったけどちゃんと次につなげてくれたと思う。
 * 安倍さんはあんまり好きじゃなかったけど高市さんとかいろんな人を育てちゃったな。
 * 池田さん。子供時代の総理大臣。「貧乏人は麦を食べろ」そのコメントが忘れられない。

高齢者支援センター 松寿苑デイサービス

* 田中角栄……大臣で逮捕されたから。学歴がなくても頑張った人。
 * 小泉純一郎……北朝鮮に拉致された人が何人か帰ってきた。郵政民営化。
 * 村山富市……この間亡くなった人。眉毛の長い人という印象。
 * 竹下 登……市町村に一億円配った人。
 * 芦田 均……福知山出身の総理大臣。造船疑獄事件、昭和電工事件で逮捕された。

— ケアハウスたのやま —

トビックス

「秋の運動会」



先月、ケアハウスたのやまご利用者の皆さんと一緒に運動会を行いました。

定番の玉入れ、パン食い競争ならぬお菓子食い競争、借り物競争などを行い、笑顔あふれる時間となりました。特に玉入れでは皆さん一生懸命に玉を投げ入れ、思ったより多く入ったので数えるが大変でした。

また来年も盛り上がる種目を考え楽しんでもらいたいと思います。

— ケアハウスウォーターヒルズ松寿 —

トビックス

「運動会」



運動会週間の最終日に食堂で運動会を行いました。

少しでも運動会の雰囲気を出すために鉢巻を準備し、紅白に組み分けして「玉入れ」や「ボールリレー」「応援合戦」などを競い合いました。最初は緊張されているようでしたが、競技が始まると徐々に声援が出て、玉入れの時にはみんなで数を数えあい、応援合戦では最高の盛り上がりになりました。ちなみに今年は僅差で白組が優勝しました。

久しぶりにみんなで体を動かし、大きな声を出して笑い、心身ともにリフレッシュできたようで、ご利用者、スタッフみんながとても楽しい時間を過ごしました。



— 特 養 —

トビックス

「みんなで人形作り」



皆さん楽しく人形を作られていました。出来上がると満面の笑みを見せてくださり、楽しい時間を過ごすことができました。

— 養 護 —

トビックス

「茶話会」



養護老人ホームでは、不定期に茶話会を開催しています。職員がおやつ等を手作りすることもあります。今回は、綾部市内のお店でたい焼きを購入して、皆さんで食べてもらいました。

普段、たい焼きを食べる機会がないご利用者が多く、「たい焼き食べるの本当ひさしぶり。」という声があちこちから聞こえていました。

お茶をのみ、ご利用者同士で話をしながら、穏やかな表情で食べておられる姿が印象的でした。皆さん、次回は何が出るか期待されているようです。



高齢者福祉に関する
問題でお悩みの方
お気軽にご相談下
さい

綾部デイサービスセンター

発行所
綾部市田野町田野山2-169
第2松寿苑内
あんしん介護の窓口
TEL 42-0130
FAX 42-1610
令和7年11月15日発行

ワンポイント 介護

冬は危険がいっぱい？ 気を付けたい冬の寒さ対策

11月になると朝夕と日中の寒暖差が大きくなり、冬の訪れを感じさせます。自宅で行える冬の寒さ対策をして、冬の暮らしも健康で快適に過ごせるようにしましょう。



①快適な温度を保つ

室温は18℃以上を目安に保ちましょう。とくに寝室やトイレ、脱衣所など、温度差が大きくなりやすい場所には、積極的に暖房器具を利用しましょう。

②冬の乾燥対策

空気が乾燥すると、肌だけでなく鼻や喉の粘膜も乾きます。乾燥でバリア機能が低下すると、感染症にかかりやすくなります。部屋の湿度を40～60%に保ちましょう。

③入浴（ヒートショック対策）

入浴前後に通る部屋や廊下、脱衣所、浴室を先に暖めておく、できれば温度差を5℃以内にすることを目指します。また、湯船へ入る前に必ずかけ湯をして、身体を湯温に慣らします。浴槽内の湯温は41℃以下、つかのめ10分程度が目安です。

④バランスの良い食事で栄養補給

寒い時期には、身体を温める根菜類や、免疫力アップに役立つビタミンCを多く含む野菜類、身体的基础をつくるタンパク質を多く含む食品などを、積極的に摂りましょう。バランスの取れた食事は冬の健康維持に必須です。

⑤睡眠：布団の中は温かくして保温

就寝時は毛布や布団を上手に重ね、湯たんぽや電気毛布などで事前に内側を温めておくのがおすすめです。また、就寝の少し前に温かい飲み物（白湯がおすすめ）をとり、体内温度を上げるのも効果的です。

秋を感じるゲーム



前回に引き続き新しいゲームを紹介します。

1つめはハロウィンのちなんだ当てです。ハロウィンを知らない方でもかわいいおぼけを見て楽しんでいただいています。おぼけを

やっつけるつもりで「このおぼけめ」と一生懸命にボールを投げられる方もおられました。

2つめは栗釣りゲームです。やり方は簡単、釣竿で栗の絵を貼ったカップを釣り上げるだけです。それぞれ栗の表情が違っており、釣り上げるまでどんな顔をしているか分かりません。たった1つだけ違うものが入っており、それを釣り上げてしまうと減点になってしまいます。「この栗サングラスしとるで」と様々な栗の絵を見て楽しんでいるかと



思えば、得点の計算中、減点の栗を釣った事に気づき残念がられる方もいました。



認知症

あんしんサポート 相談窓口

認知症に関する不安や悩み、介護の方法などのご相談に、個別に丁寧に対応しますので、お気軽にお尋ねください。

相談日時 月～金曜日 10:00～16:00

グループホームたのやま
綾部市田野町田野山2番地183

0773-40-1237

うえすぎ松寿苑
綾部市上杉町花ノ木2番地3

0773-44-8100

にしゃた松寿苑
綾部市岡安町大道16番地

0773-44-8007

相談日時については、ご都合に合わせて調整いたします。
いつでも、お電話してください。

ふくしのえき広小路ご利用に ついて、遠慮なくお尋ね下さい。

また、介護予防以外でご利用の場合も、
ご相談ください。



第2松寿苑

43-1123

綾部市老人介護支援センター

42-0130

(☎0120-50-1698)

◎「ふくしのえき広小路」「デイサービスセンター」等、体験利用を希望される場合も、遠慮なく上記のTELでご相談ください。

運営主体：社会福祉法人松寿苑 ☎0773-43-1123