



あやべ松寿苑

令和7年6月15日発行

第483号

綾部市田野町田野山
老人ホーム 松寿苑
編集委員会発行

養護

「ホタルの思い出」を 聞かせて下さい！



* 田んぼに夜行くと、尾っぽが光っていた。子ども頃に夜になると、親に連れて行ってもらった。カゴにホタルと草を入れるのが楽しかったのを思い出す。

* 九州の田舎で川で泳いでいた時、ホタルがたくさん飛んでいて嫌いだっただ事を思い出す。

* 父親が由良川へホタルを見に連れて行ってくれた。

* 家の外に出るとホタルがいっぱい飛んでいて、かわいいと思って見ていました。

* お兄ちゃんと一緒に網とかで、小さいうちを連れてホタルをとりに行きよった。ちようちんのあかりでここに飛んで来よった。

* ホタルが飛び季節になると、竹竿に木の葉をつけて、川の近くを飛んでいるホタルをとった。「こちの水は甘いぞ。」と歌いながら取りにいよった。

特養

* 奥の方になんほでもありよった。何匹も飛

ぶで綺麗よった。

* 小学校時代の時よ飛んだ。

* 家の横に学校があつて、田舎やからなんほでもあつた。

* 小学校入つたら、子どもがおばちゃんいっばいあんで言うてくれた。あの時は良かった。

* 綺麗な川のとこに結構あつた。

* 子どもに時にみんなで見た。

* 街中やであんまり見たことない。一匹くらいは見たことあるけど、川はなご。

ケアハウスウォーターヒルズ松寿苑

* 子どもの頃、近くの澄んだ綺麗な川で、数え切れないほどのホタルが飛んでいた。家の中まで入ってくることもあつた。毎年この光景を楽しみにしていました。上林の川の水はキレイだった。

* 菜種の穂で取つた。竹を切つて茅でフタをしてその中に入れて見ていた。

* カゴなんてなかったから、ネギを切つて中に入れた。光つてキレイだった。

第2特養

* 子どもの頃、家の玄関の所までよく飛んできていた。

* 家のあたりまでよく飛んできよった。昔は多かつた。

* 菜種の殻で箒を作つてもらつて飛んでいる蛸を取りよつたなあ。

* ホタル取りに行く時は必ず長靴を履いていった。「道端に蛇や蟻がいるから草むらには絶対に手を出したらいかんで」と親に注意された。

* 蛸を取つて帰つて、蚊帳の中に放して辺りを暗くして楽しんだ。

* 葱坊主の中に蛸を入れて明かりを楽しんだ。きれいやつたなあ。

* 皆誘い合つて行きよつた。小さい子には取つてあげよつた。

* 蛸がたたくさん飛んでいた日は、「今夜は蛸合戦やで早く放してやれ」と親に言われ一斉に蛸を放した。

ケアハウスたのやま

* 兄弟でほうきと木を持って追いかけてまわした。

* 田舎やでいっばい飛んでいた。おばあちゃんと外に見に行つた。

* 上林の城跡までホタルまつりに行つたこと

LINE で相談！ 福祉の仕事のいろはのい



QRコードを読み取って

LINE で気軽に仕事の相談ができます！

松寿苑「福祉のお仕事」相談窓口の大島です。

松寿苑でのお仕事のこと何でも気軽に聞いてくださいな！
人事担当者には言えないこと、聞けないようなぶっちゃんトークもどうぞ！

松寿苑「福祉のお仕事」相談窓口 直通電話

080-8346-8052

どんな仕事をするの？ お給料はどれくらい？
働きやすい職場なの？
資格がないけど働けるの？ スキルアップできるの？
福利厚生、人材育成、ワークライフバランス...

お仕事のこと何でもご相談ください！



高齢者支援センター 松寿苑デイサービス

* 菜種の力うでほうきを作つてホタル取りをした。

* カゴがないとき青ネギの中に入れた。

* 昔はたたくさんのホタルがいた。

* 庭の木にたたくさんあつた。

* 外国の方が喜ばれていた。

* 夜は虫、へび等が出るので田んぼへは行けなかつた。

* ほたる祭りへ行つた。

* ほたる祭りで放つホタルを友達と集まつて夜取りにいよった。



トビックス

— 養 護 —

「茶話会」



先日、養護老人ホームで茶話会を開催しました。この日は、街のケーキ屋さんにショートケーキを注文して皆さんで食べながら、令和6年度の1年間の写真を編集したものを見ていただきました。普段の暮らしの様子、施設内での行事や、外へ出かけた際の写真があり、一部は動画も含まれています。施設長により、写真ごとの説明や感想を話され、皆さんにとって、1年間の振り返りの時間となりました。

何気ない日常の写真でも、ご利用者の様々な表情の写真があり、どれも貴重なものばかりでした。今後は行事や外出はもちろんの事、日常の表情をたくさん撮影していき、ご利用者に喜んでいただけるよう努めていきます。

当苑の歩みより〈5月、6月〉

昭和28年 5月25日 松寿苑開設(本年72年目)

昭和50年 5月30日 養護老人ホーム松寿苑
(上野町から田野町に移転)

昭和50年 6月 1日 特別養護老人ホーム松寿苑開設
(本年50年目)

法人理念 人類愛善 ～ひとりひとりを大切に～ を
基礎として「地域のみなさまと共に」
歩んでまいります



トビックス

— ケアハウスたのやま —

「ご利用者と楽しむ
春のバラ園」

先日ご利用者の皆さんとバラ園に行ってきました。色とりどりのバラが満開で、皆さんとても喜んでおられました。たくさんのバラを目の当たりして笑顔も増え、会話も弾みました。これからもこうした外出を通じて、ご利用者の心身のリフレッシュを大切にしていきたいです。



トビックス

— 特 養 —

「つつじを見に」

たまには気分転換をしていただこうと、外に出てご利用者数名につつじを見て楽しんでいただきました。季節を少しですが感じていただけたと思います。



高齢者福祉に関する
問題でお悩みの方
お気軽にご相談下
さい

綾部デイサービスセンター

発行所
綾部市田野町田野山2-169
第2松寿苑内
あんしん介護の窓口
TEL 42-0130
FAX 42-1610
令和7年6月15日発行

ワンポイント 介護

梅雨に注意！ジメジメ季節を 乗り切るポイント



梅雨の時期は湿度が急上昇してさまざまなトラブルに見舞われやすくなる時期です。高齢者が梅雨の時期に注意することと対策をお伝えします。

ダニやカビが繁殖しやすい時期です

晴れた日には布団やクッションなどを天日干しして掃除機もこまめにかけましょう。湿度をためない事が大切です。

食中毒に注意

細菌は高温多湿の環境を好むため気温が上がり始める梅雨の時期は食中毒に気をつけましょう。調理の際は食材の中まで十分に加熱する。調理後は早めに食べる。

肌トラブルに注意

例えば布団の中は湿気や汗で皮膚が不潔になりやすくなります。皮膚の状態をこまめに観察し清潔を保つようにしましょう。



季節を味わうすごろく



あじさいの色が美しく映える季節となりましたね。今年は早くから真夏並みの暑さが続いたかと思えば急に寒くなり、体調管理の難しい日がありました。

デイサービスでは午後からいろんなレクリエーションを行なっています。今回はレクリエーションの1つである「すごろく」を紹介します。

季節や流行にちなんだ事をお題にし、マスを作ります。初恋の人の名前を言ったら進める、ネコの鳴きマネをしたら進めるなど、見たり聞いたりするだけで思わず恥ずかしくなったり、面白くて笑える内容が盛りだくさんです。季節に合わせてお題の内容を更新しているので、年中を通して楽しめます。職員が参加する事もあります。日によってはご利用者全員が早くゴールする時もありますし、なかなかゴールできなくておやつの時間ギリギリまで続く事もあります。

これからも皆さんに楽しんでもらえるリアルタイムのお題を考えて行きたいと思います。



認知症

あんしんサポート 相談窓口

認知症に関する不安や悩み、介護の方法などのご相談に、個別に丁寧に対応しますので、お気軽にお尋ねください。

相談日時 月～金曜日 10:00～16:00

グループホームたのやま
綾部市田野町田野山2番地183

0773-40-1237

うえすぎ松寿苑
綾部市上杉町花ノ木2番地3

0773-44-8100

にしやた松寿苑
綾部市岡安町大道16番地

0773-44-8007

相談日時については、ご都合に合わせて調整いたします。
いつでも、お電話してください。

ふくしのえき広小路ご利用に ついて、遠慮なくお尋ね下さい。

また、介護予防以外でご利用の場合も、
ご相談ください。



第2松寿苑

43-1123

綾部市老人介護支援センター

42-0130

(☎0120-50-1698)

◎「ふくしのえき広小路」「デイサービスセンター」等、体験利用を希望される場合も、遠慮なく上記のTELでご相談ください。

介護予防 **co-da** 2025.7プログラム にしやた松寿苑

京都府綾部市岡安町大田16
所在地

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
にしやた松寿苑です！ 65才以上の方、参加いただけます！ 参加費、一般は600円、送迎もします。 お電話でご予約下さい！ カフェも併設しているので ランチもご利用できます お待ちしております！ ☎0773-44-8007	1 9:30~11:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	2 9:30~11:30 コンディショ ニング健康 体操 (衣川 知久)	3 9:30~11:30 心も体もス ッキリ！ス ローエアロ ビック！ (飯坂 裕子)	4 NEW 9:30~11:30 いきいき 体操 (河北 大智)	5 NEW 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	6 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)
7 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)	8 9:30~11:30 コンディショ ニング健康 体操 (衣川 知久)	9 9:30~11:30 心も体もス ッキリ！ス ローエアロ ビック！ (飯坂 裕子)	10 9:30~11:30 心も体もス ッキリ！ス ローエアロ ビック！ (飯坂 裕子)	11 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	12 18:00~19:00 50歳からの ダンス ポー ル (こばやしひろこ) 参加費1,200円 ボールレンタル 300円	13 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)
14 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)	15 9:30~11:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	16 9:30~11:30 コンディショ ニング健康 体操 (衣川 知久)	17 NEW 9:30~11:30 いきいき 体操 (河北 大智)	18 NEW 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	19 18:00~19:00 50歳からの ダンス ポー ル (こばやしひろこ) 参加費1,200円 ボールレンタル 300円	20 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)
21 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)	22 9:30~11:30 コンディショ ニング健康 体操 (衣川 知久)	23 9:30~11:30 心も体もス ッキリ！ス ローエアロ ビック！ (飯坂 裕子)	24 9:30~11:30 心も体もス ッキリ！ス ローエアロ ビック！ (飯坂 裕子)	25 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	26 18:00~19:00 50歳からの ダンス ポー ル (こばやしひろこ) 参加費1,200円 ボールレンタル 300円	27 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)
28 9:30~11:30 Let's try 健康体操 (塩見 こうへい)	29 9:30~11:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	30 9:30~11:30 おススメの 毎日チョコッ と体操 (佐々木 博子)	31 9:30~11:30 おススメの 毎日チョコッ と体操 (佐々木 博子)			31 9:30~11:30 おススメの 毎日チョコッ と体操 (佐々木 博子)

※予定が変更になる場合があります
お気軽にお問合せ下さい



ケアハウスウォーターヒルズ松寿

〒623-0034

京都府綾部市田野町田野山2番地163

TEL0773-43-1850

開設/平成7年1月1日

定員/50人

60歳以上の方が、日常生活を主体的に安心・安全・快適に送られ、個人のプライバシーを尊重した高齢者向けの住まいです。

食事、入浴の提供の他、一時的に介護を要する場合にはホームヘルパーの派遣やデイサービスなどの在宅福祉サービスを利用することができます。

遠慮なくご相談、見学においでください。(電話可)

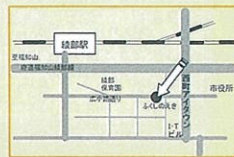
ふくしのえき広小路

ふくしのえき文庫

月～土 9:00～17:00

(休館 日・祝日・盆・年末年始)

ふくしのえき文庫は、「ふくしのえき広小路」内にある文庫です。松寿苑の蔵書や市民の皆様から寄贈いただいた文庫本などに親しんでいただき、気軽に休憩できる場です。ぜひ、ご活用ください。



ふくしのえき文庫(ふくしのえき広小路内) 綾部市広小路1丁目5-1
運営主体: 社会福祉法人松寿苑 ☎0773-43-1123

✧ おすすめ献立 ✧



長芋のもちもち蒸し

材料〈6人分〉

ホットケーキミックス	100g
長芋	150g
砂糖	50g
レーズン	30g

作り方

- ①長芋は皮をむいてすりおろし、砂糖を加えてざらざらになるまでしっかり混ぜる。
- ②ホットケーキミックスを入れ混ぜる。
- ③流し缶にオープンシートを敷いて②を流し入れ、レーズンを散らす。
- ④蒸し器で中火の強で10～20分蒸す。
- ⑤取り出し、人数分に切り分ける

ありがとうございました。

令和7年5月1日～5月31日

法人本部

(寄 附) 高齢者支援センター松寿苑後援会 200,000円
松寿苑後援会 300,000円

(寄 贈) 高津町 栗野
ポケットティッシュ、バスタオル、フェイスタオル等

高齢者支援センター(中上林)

(奉 仕) 今井

朗読