



あやぶ松寿苑

「野球」の思い出を 聞かせて下さい!

養護

* バース、掛布、岡田の3連発で阪神が優勝したこと。

* 高校野球が若い頃から大好き。

* 自分はソフトボールでピッチャーをしていたので、野球は観るのも好き。プロ野球でも高校野球でも選手がインタビュウを受ける姿に涙が出る。

* ソフトボールでファーストを守っていた。小柄でもよく動きまわって楽しかった。

* プロ野球では阪神のバースが好きだった。

* 2023年の阪神のリーグ優勝と日本一が印象に残っている。

* 2024年も期待していたが…。まだ優勝を願っているが危うい。でもこれからを期待している。

* 今年2月、大谷翔平選手の結婚が発表され、ご夫婦でのイベントなどで何かと話題になっている。一般の方々、そしてフ

特養

アンの皆さんも多くが、ご夫婦の関係にあこがれを抱かれたのではないのでしょうか。プロ野球の世界も日本人の世界での生き様を知らしめた結果、今後のプロ野球の状況も一変されるのではないのでしょうか。



* 野球はあんまり好きではないなあ、他に何も無いけど。
* 息子がテレビで野球を見るで見とるべからいや。
* 昔はプロ野球で有名な人いてたなあ、長嶋とか王とか。今はようわからん。
* 大谷ゆうんかないな? 何かようテレビでや

つとるな。
* 高校野球やってたな。甲子園目指して頑張ってるわ、知ってる子は知らんけど。
* 高校野球やってたな。甲子園目指して頑張ってるわ、知ってる子は知らんけど。

ケアハウスウォーターヒルズ松寿



ケアハウスウォーターヒルズ松寿

〒623-0034
京都府綾部市田野町田野山2番地163
TEL0773-43-1850
開設/平成7年1月1日
定員/50人

60歳以上の方が、日常生活を主体的に安心・安全・快適に送られ、個人のプライバシーを尊重した高齢者向けの住まいです。
食事、入浴の提供の他、一時的に介護を要する場合にはホームヘルパーの派遣やデイサービスなどの在宅福祉サービスを利用することができます。

遠慮なくご相談、見学においでください。(電話可)

第2特養

* 福知山球場に電気工事の仕事に行った。
* 大阪に住んでいるときには、大阪球場にプロ野球を見に行っていた。
* 子どもが中学生の時、野球部に入っていたが、きばってていなかったのか、ユニホームがあまり汚れていなかった。
* 自分の子どもは野球部ではなかったけど、試合で一回勝ち抜いた時、学校からバスが出て応援に勇んで行ったことがあったなあ。

* 阪神の湯舟投手のサイドスローがもう一遍見たい。
* 私らの現役時代は高校野球が始まったから男の人達は小銭を掛けて遊びよった。その後は取り締まりがあつて、止めよったけど。
* 友達の子もがファーストを守つておられ、テレビに映ると言つて大勢でテレビの前で観戦したことがあつた。その息子さんはもう60歳になつておられる。もう随分前のことかな。

フォト&スクラップ

令和6年9月

やすらぎ通り

▲ 今月の掲示物 (特別養護老人ホーム第2松寿苑)

* 今年夏の夏の高校野球は京都が勝ち進んで優勝したので、いつも以上に食いついて観てしまいました。
* 野球のルールは知りませんが、高校野球の大ファンです。いつもドラマが生まれる高校野球が好きで、毎年若さと元気をもらっています。特に記憶しているのが、横浜高校の松阪投手が延長17回を投げ切った試合でした。
* 息子が小学から高校まで野球をやっていました。予選敗退で甲子園には行けませんでした。9年間親の会として活動したのが夏の良い思い出の一つになっています。
* 高校野球が大好きで春夏を問わず毎年楽しみにしています。食事の時間より野球の時間を優先させてしまつのが玉に瑕です。
* 大谷選手の50本塁打50盗塁を心からお祈りしています。
* 阪神タイガースが今年は優勝しそうですね。悔しい思いをしています。

(裏面へ続く)

ケアハウスたのやま

* 思い出していないけど今野球といえは大谷翔平さんやな。世界であんなに活躍できるんはない。

* 甲子園。いつも決勝戦の再放送があるんやけどまた観たい。

* 少年野球とかはなかったけどプロ野球では巨人ファンやった。今は阪神やな。最近では弱いわ、アカン！

* 息子が野球しとって綾部の代表で京都市内まで行ったな。親が大変やで、応援に行かん。

* なくなった主人が阪神ファンで夜はナイターでよく観戦に行ってた。家から30分ほどで行けるところに住んでたからよく甲子園まで行ってた。

選手の名前もよく覚えていたし、グッズもよく買ってた。7回のジェット風船を飛ばすのが面白かったし売店にあるものも美味しかったです。

高齢者支援センター 松寿苑デイサービス

* 草野球をしていた。

* 遊びでやっていた。

* ご主人が阪神ファン。付き合いで甲子園に行った。阪神が負けると機嫌が悪くなる。

* 甲子園に行ったが眠りたいだけだった。

* 巨人が好き。

* 親はヤクルト、自分は広島ファン。

* 高校の時マネージャーをしていた。

* 東急フライヤーズの天下が好き (ホームラン王)



— ケアハウスたのやま —

トピックス 「夏まつり」

今年の夏は規模は小さいですが夏まつりと花火を実施しました。あてものとかき氷で夏まつりの雰囲気を感じてもらったのですが、はずれなしのあてものご利用者も他の方と当たったものを見せ合いながら楽しく談笑されてました。花火には昨年よりも多くのご利用者が見に来てくださり大盛り上がり。

とても暑い中での開催でしたが皆さん笑顔で夏のひとときを過ごす事ができました。



— 特 養 —

トピックス 「希望食」

年に4回(2、5、8、11月)希望食があります。

2週間前に「何か食べたい物ありますか?好きな物、食べたい物言って頂ければリクエストにお答えしますよ」と声掛けをし、「〇〇はどうですか?こんなものも以前リクエストされてますよ」との毎回恒例のやり取りがあり、いつもは、おはぎ(あんこ・きな粉)が大人気なのですが、8月は何と【ふわふわ卵のオムライス】が1位になりました。

「わしは、食事が一番楽しみや」と言われている方も【ふわふわ卵のオムライス】を美味しそうだと選ばれていたので感想をお聞きしました。「これは美味しかったな、また食べたい」と笑顔でした。因みに他4名も選んでおられました。次回は何かをお勧めしようかと考えています。



フォト&スクラップ 地蔵供養

令和6年8月20日(火) 松寿苑 16:00~、第2松寿苑 16:15~

この1年間健康に過ごせたことに感謝し、これから1年間健康で過ごせますように、隆興寺(神宮寺町)の住職にお経をあげいただき、お参りました。



松寿苑地蔵供養



第2松寿苑地蔵供養

フォト&スクラップ やすらぎ地蔵供養

令和6年8月22日(木) 15:00~ 高齢者支援センター松寿苑



高齢者福祉に関する
問題でお悩みの方
お気軽にご相談下
さい

綾部デイサービスセンター

発行所
綾部市田野町田野山2-169
第2松寿苑内
あんしん介護の窓口
TEL 42-0130
FAX 42-1610
令和6年9月15日発行

ワンポイント 介護

9月1日は「防災の日」です

ご自宅で防災グッズや非常食の準備をされていると思います。あれも、これも…と準備したくなりますが、1次持ち出しと2次持ち出しを作っておくと安心です。

1次持ち出し袋に入れておきたい物

(例)

- ・携帯トイレ ・体拭きシート ・ウェットシート
- ・絆創膏 ・モバイルバッテリー ・ラジオ
- ・防寒シート ・使い捨てカイロ
- ・タオル、手ぬぐい (水で膨らむ圧縮タオルもあります)

2次持ち出し袋に入れておきたい物の例です

- ・使い捨て下着 ・ラップ ・液体歯磨き
- ・寝袋 ・水タンク ・アイマスク
- ・着替え ・水のいらないシャンプー
- ・耳栓 ・防寒具 ・除菌スプレー
- ・エアークッション



夏の夜店ゲーム



今年の夏は40度近くまで迫る気温が連日続きましたね。観測史上最高気温が出たところも何ヶ所もあったようです。

少しでも涼を感じていただこうと、8月のレクリエーションでは昔の夜店風に、金魚すくいゲームや射的・ヨーヨー釣りゲーム等を楽しんでいただきました。

「城崎温泉で射的したことがあるわ〜」「たくさんすくえたわ」「こんなかわいいヨーヨーがあるんやなあ」などいろいろお話も盛り上がりながら楽しい時間を過ごせました。

これからも体調には十分気を付け、水分補給はこまめにとってもらいながら、綾部デイサービスを楽しみにお越しいたきたいです。



ふくしのえき広小路 ふくしのえき文庫

月～土 9:00～17:00
(休館 日・祝日・盆・年末年始)

ふくしのえき文庫は、「ふくしのえき広小路」内にある文庫です。松寿苑の蔵書や市民の皆様から寄贈いただいた文庫本などに親しんでいただき、気軽に休憩できる場です。ぜひ、ご活用ください。



ふくしのえき文庫(ふくしのえき広小路内) 綾部市広小路1丁目5-1
運営主体: 社会福祉法人松寿苑 ☎0773-43-1123

ふくしのえき広小路ご利用について、遠慮なくお尋ね下さい。

また、介護予防以外でご利用の場合も、ご相談ください。



第2松寿苑

43-1123

綾部市老人介護支援センター

42-0130

(☎0120-50-1698)

◎「ふくしのえき広小路」「デイサービスセンター」等、体験利用を希望される場合も、遠慮なく上記のTELでご相談ください。

にしやた松寿苑 京都府綾部市岡安町大道16番地 ☎0773-44-8007

介護予防 **co-da** 2024.10 プログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
にしやた松寿苑です！ 65才以上の方、参加いただけます。 お電話でご予約下さい！ カブエも参加しているので ランチもご利用できます。 お待ちしております！ ☎0773-44-8007 ※予定が変更になる場合があります ※写真はお知らせ下さい	1 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	2 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	3 9:30~11:30 13:30~15:30 コンディショ ニング健康 体操 (萩川 知久)	4 9:30~11:30 13:30~15:30 はつらつおたけな 楽しく認知予防！ 健康マージャン (しおみ*こころへい)	5 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	6 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)
7 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	8 9:30~11:30 13:30~15:30 コンディショ ニング健康 体操 (萩川 知久)	9 9:30~11:30 心も体も スツキリ！ スローエアロ ビック！ (篠原 裕子)	10 9:30~11:30 おしなまの職士の 栄養教室 「野菜を楽しむ」 献立編 (盛 香枝)	11 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	12 13:30~15:30 50歳からの バランス ボール (こばやしひろこ) 参加費1,200円 ボールレンタル 300円	13 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)
14 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	15 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	16 9:30~11:30 13:30~15:30 コンディショ ニング健康 体操 (萩川 知久)	17 9:30~11:30 13:30~15:30 入門編！ 9:30~11:30 ここちあたまも 楽しく認知予防！ co-da講座 健康マージャン (おしお*こころへい)	18 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	19 13:30~15:30 50歳からの バランス ボール (こばやしひろこ) 参加費1,200円 ボールレンタル 300円	20 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)
21 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	22 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	23 9:30~11:30 心も体も スツキリ！ スローエアロ ビック！ (篠原 裕子)	24 9:30~11:30 すてきがい！ 下手がい！ 楽しい！ 給手紙教室 (鳥見 美穂子)	25 13:30~15:30 足腰達者で 健康習慣！ (こばやしひろこ)	26 13:30~14:30 215:00~16:00 50歳からの バランス ボール (こばやしひろこ) 参加費1,200円 ボールレンタル 300円	27 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)
28 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	29 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	30 9:30~11:30 13:30~15:30 笑顔と！ 予防と！ イス体操 (こばやしひろこ)	31 歌って踊って 楽しい(^ ^)！ 9:30~11:30 昭和歌謡de リズム運動 10月の 健康まつり！ (志の津原 ひとみ) (こばやしひろこ)			



活動の様子です。
ぜひ、ご参加
ください。

おすすめ献立



茄子バーグ

材料〈4人分〉

茄子4個、合挽き肉250g、玉ねぎ(みじん切り)1/4個、卵1個、パン粉大さじ2

A(ソース、トマトケチャップ各大さじ1
バター 小さじ1)

作り方

- ①茄子はヘタを落として縦半分になり、切り口の面に沿って切り目を入れ、スプーンで果肉をくりぬく。果肉はみじん切りにして、塩をふってよくもみ、水気をきる。
- ②ハンバーグだねを作る。ポウルにひき肉、玉ねぎ卵、パン粉、塩、こしょうを入れて練り混ぜ、①の茄子の果肉も加えてよく混ぜる。
- ③茄子の皮の内側に小麦粉を薄くまぶし、②を8等分にして詰め、全体に小麦粉をまぶす。
- ④フライパンに油大さじ1を熱し、③の肉の面を下にして入れ、焼く。焼き目がいたら裏返し、水大さじ2を入れてふたをし、弱火で5~6分蒸し焼きにする。
- ⑤④を取り出したフライパンにソース、Aを入れてあたためる。器に茄子バーグを盛りソースをかける。

認知症について遠慮なくお尋ねください！



認知症 あんしんサポート 相談窓口

認知症に関する不安や悩み、介護の方法などのご相談に、個別に丁寧に対応しますので、お気軽にお尋ねください。

相談日時 月～金曜日 10:00～16:00

グループホームたのやま 0773-40-1237
綾部市田野町田野山2番地183

うえずき松寿苑 0773-44-8100
綾部市上杉町花ノ木2番地3

にしやた松寿苑 0773-44-8007
綾部市岡安町大道16番地

相談日時については、ご都合に合わせて調整いたします。
いつでも、お電話してください。



綾部市西部地域包括支援センター

〒623-0222
京都府綾部市栗町土居ノ内31番地
綾部市ふれあいの家2階
TEL0773-21-5011 FAX0773-21-5106
開設/平成25年1月1日

高齢者のための何でも相談窓口として、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士らが連携し、総合的に高齢者の在宅での暮らしを支えています。担当地域は豊里、物部、志賀郷です。(綾部市委託事業)

— 当苑の各施設にご連絡いただいても結構です —

ありがとうございました。

令和6年8月1日～9月3日

法人本部

(寄 附) 松寿苑後援会

300,000円