



## - 特養 -

トピックス

## 「お楽しみ会」

2月27日にお楽しみ会を行いました。各グループごとに分かれて、スタッフ手づくりの魚つりゲームをして遊んでもらいました。普段なかなかゲームをして遊んでもらう機会も作りにくいこともあり、お楽しみ会ではご利用者もスタッフも楽しそうな声が聞こえてきたり、笑い声があつたりと、とてもいい雰囲気でした。

ゲームが終わった後には、スタッフ手作りのドーナツ＆たい焼きを美味しく食べてもらい、あやつも美味しといと、とても喜んで頂けて良かったなあと思います。



春の足音

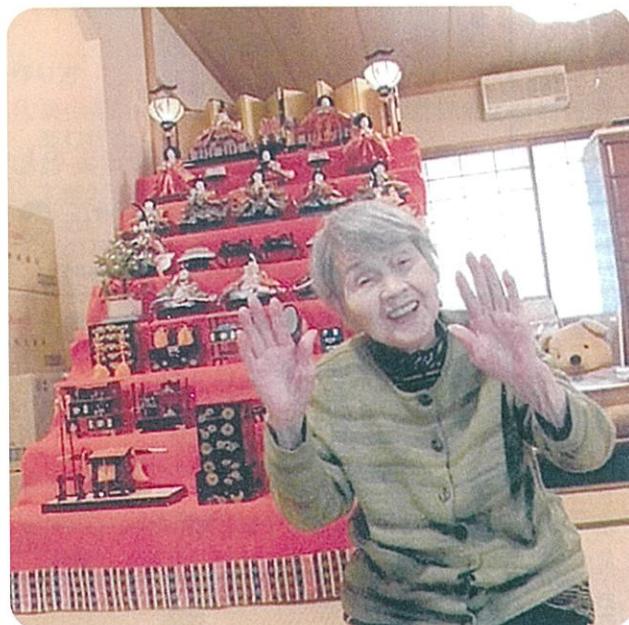
2023/02/27 14:20

トピックス

## － グループホームたのやま － 「おひなさま」

今年も3月3日に合わせて、お雛様を飾りました。人形の顔の表情がそれぞれ違い、「べっぴんさんやなあ」「きれいなあ」と言いながら、ひとつひとつ丁寧に並べていきました。全てが並ぶと華やかで見ているだけで幸せな気持ちになりました。

当日は、レストランの押し寿司をおいしくいただき、皆さんで写真を撮ったりして楽しく過ごしました。



## - 養護 -

トピックス

## 「やすらぎ通り」



ウォーターヒルズ松寿に向かう道を、やすらぎ通りと呼び、その通り沿いに掲示板を設置しています。その掲示板に各施設の作品を1ヶ月交代で展示、3月は養護老人ホーム松寿苑の担当でした。ご利用者有志に作品作りを依頼、作業を分担して、手際よく完成することができました。月替わりで様々なご利用者作品を展示していますので、ぜひご覧にあいでください。

トピックス

## － ケアハウスたのやま － 「ひな飾り」

ケアハウスたのやまでは毎年節分が終わった2月4日からひな飾りをします。

開設したのが平成20年。平成21年の3月からずっと続いている。きっかけは一人のご利用者にスタッフが「おひなさんはいつから飾っていいんですか?」と聞いたところ「節分が済んだらもう飾っていいんやで」と教えてもらったことでした。

3月3日、東ユニットのご利用者が誘い合わせて見に来られました。「綺麗やなあ」「こんなに見とったら若返るなあ」南ユニットでは3月3日生まれのご利用者がある、皆さんからお祝いの言葉をいただき、とても喜んであられました。

パッと花が咲いたような穏やかな時間が流れていきました。



高齢者福祉に関する  
問題でお悩みの方  
お気軽にご相談下さい

# 綾部デイサービスセンター

発行所  
綾部市田野町田野山2-169  
第2松寿苑内  
あんしん介護の窓口  
TEL 42-0130  
FAX 42-1610  
令和5年3月15日発行

## ワンポイント 介護

### 花粉症の予防について

まもなく、花粉症の飛散が、多くなってきます。皆さん、この時期、花粉症の対策をされていますか？  
今年は、例年に比べて、花粉の飛散が多いと言われています。  
アレルギーのある方、これまでに症状が出ていない方も、注意をして予防しましょう。

#### 〈花粉対策〉

- ①マスク、眼鏡、帽子を着用しましょう。
- ②表面がすべすべした、生地の服を着用しましょう。
- ③帰宅後に、衣類や髪をよく払ってから入室しましょう。
- ④入室後、手洗い、うがいを行いましょう。
- ⑤窓は、大きく開けないで、開ける時は、レースのカーテンを閉めておきましょう。
- ⑥洗濯物の外干しは、避けて室内に干すか、乾燥機を利用しましょう。
- ⑦こまめに掃除水拭きをしましょう
- ⑧空気清浄機を使うことも有効です。

これから暖かくなり、花見や外に出かける  
機会も増えてきます花粉症の予防対策をし  
ながら、日常生活を楽しんで下さい。



3月はひな祭りの月です。デイサービスではお雛様の壁飾りを手作りしました。

ご利用者様は壁飾りのお雛様を見ながら、「段飾りのお雛様があるけど、大変やで出さなくなつたなあ」「今はケース入りの手軽なお雛様があるなあ」等と、お雛祭りの思い出などをお話をされました。

また、お昼ご飯にはひな祭りらしい「押し寿司」を提供し、レストラン部手作りによる15時のおやつも、この季節に合わせて「椿もち」を提供いたしました。

ご利用者も「珍しいお菓子やなあ。おかわりは無いのか？」等、声をあげておられました。

今後も季節・行事に合わせて壁飾り等を作ったり、季節ごとの特有のお菓子を提供して、季節の移り変わりを感じてもらえるようにしていきたいと思っています。



## 認知症 あんしんサポート 相談窓口



認知症に関する不安や悩み、介護の方法などのご相談に、個別に丁寧に対応しますので、お気軽にお尋ねください。

相談日時 月～金曜日 10:00～16:00

グループホームたのやま  
綾部市田野町田野山2番地183

0773-40-1237

小規模多機能そらいろ  
綾部市上杉町花ノ木2番地3

0773-44-8100

にしやた松寿苑  
綾部市岡安町大道16番地

0773-44-8007

相談日時については、ご都合に合わせて調整いたします。  
いつでも、お電話してください。

## ふくしのえき広小路ご利用に ついて、遠慮なくお尋ね下さい。

また、介護予防以外でご利用の場合も、  
ご相談ください。



### 第2松寿苑

43-1123

綾部市老人介護支援センター

42-0130

(0120-50-1698)

◎「ふくしのえき広小路」「デイサービスセンター」等、体験利用を希望される場合も、遠慮なく上記のTELでご相談ください。

## 感染 予防

## 新型コロナウイルス

### 〈感染防止の3つの基本〉

#### ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との距離は、できるだけ2m（最低1m） 空ける。
- 屋内においては換気に留意。
- 会話をするときは、可能な限り真正面を避ける。
- 人数、場所、状況に応じてマスクを着用する。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。



### 介護なんでも相談

令和5年4月 7日(金) 午前10時～12時

21日(金) 午前10時～12時

会場

綾部市広小路1丁目5-1 ◎介護支援専門員等がいますので、遠慮なくお尋ねください

【問い合わせ】0773-43-1123(松寿苑)

### ✿ おすすめ献立 ✿



#### ゆで豚と菜の花の酢味噌和え

材料 (4人分)

|       |      |   |      |          |
|-------|------|---|------|----------|
| 豚ロース肉 | 250g | A | 味噌   | 大さじ4     |
| 菜の花   | 250g |   | 酒    | 大さじ1     |
|       |      |   | 練り辛子 | 大さじ1/2   |
|       |      |   | 酢    | 砂糖 各大さじ2 |

#### 作り方

- ①菜の花は長さを半分に切る。Aの酢味噌の材料を混ぜあわせる。
- ②たっぷりの熱湯に酒を少しあえ、豚肉を一枚ずつ入れて色が変わるものまで1～2分ゆで、ザルに上げて水気をきる。
- ③菜の花も、茎が柔らかくなるまで2～3分ゆでる。ざるに上げて水気をきる。
- ④②と③を合わせて器に盛り、酢味噌をかけ、あえながら食べる。

ありがとうございました。

令和5年2月7日～3月7日

法人本部

(寄附) 一市民

50,000円

(寄贈) 一市民

紙おむつ7袋、紙パンツ3袋

### 綾部市に 福祉留学生が やってきた！



福祉留学（事業運営：NPO法人Ubdobe）の留学生として台湾出身のリンさんが8日間松寿苑で実習しました。

リンさんは台湾の地方（交通の不便な地域）で育ち、医療福祉や地域と施設の連携、緊急時の実態を知りたいという思いがありました。地域の環境が比較的近い綾部市の取り組みを参考にして故郷で活かす事が福祉留学を利用する最大の目的でした。

認知症グループホーム、介護予防デイサービス、地域包括支援センター等の介護サービスや綾部市コミュニティナースといった行政サービスに帯同し学びを深めました。また、「日本と台湾の中間地域の医療福祉を語ろう」をテーマにワークショップを開催したり、認知症当事者イベントで交流したり、リンさんは大変有意義な福祉留学となつたと話されました。

福祉留学は「学生や医療福祉従事者と日本の福祉を牽引する施設を繋ぎ合わせる留学制度」（福祉留学HPより）です。松寿苑は綾部市の地域性を最大限に活かした福祉留学プログラムを構築してまいります。



福祉留学ホームページ



### ケアハウスウォーターヒルズ松寿

〒623-0034

京都府綾部市田野町田野山2番地163

TEL0773-43-1850

開設／平成7年1月1日

定員／50人

60歳以上の方が、日常生活を主体的に安心・安全・快適に送られ、個人のプライバシーを尊重した高齢者向けの住まいです。

食事、入浴の提供の他、一時的に介護を要する場合にはホームヘルパーの派遣やデイサービスなどの在宅福祉サービスを利用するすることができます。

遠慮なくご相談、見学においてください。  
(電話も可)