



あやぶ松寿苑

「あさま山荘事件」から50年 150年を覚えていくために

養護

* 50年前といえば、私が子育てで頑張っていた頃。テレビで事件を知って本当に怖い思いで見っていました。山手の方に警察の人も何人かいて、銃の撃ち合いがあり、大変な事件だと思いました。

特養

* 子育てや仕事が忙しかった。主人が亡くなってから3人の子供を育てるのに必死だった。土方の仕事もしたよ。

* 3番目の子供が産まれた時。女の子が産まれて家族中大喜びでした。家で主婦をしながら、親が蚕を飼っていたので手伝いをしていた。

* 浅間山荘の管理人牟田さんを入質にして立てこもった連合赤軍。警察との交渉も進展せず、時間が過ぎる中、建物を鉄の大きな丸い塊で壊し始めた。牟田さんは無事救出されたが、警察官一人が犠牲になられた事を覚えています。その

間息をのんで、テレビに釘付けでした。

第2特養

* あさま山荘事件は連日テレビでやっていて、機動隊の人が食べていたカップラーメンが「あれは何や?」と話題になって流行ったんですよ。

* ちよつと、わしがバリバリに働いているころやなあ。

* もうそんな前のこと、記憶にないわあ(笑)

* そのころは会社勤めで、忙しい時分やっただ。

* あさま山荘事件は、お母さんが犯人に呼びかけられたことが一番印象に残っている。その時のお母さんの気持ちを思うと、かわいそうで親としてもとても辛かったと思う。

* あさま山荘事件は、昔のことで寒い時期やったことしか、覚えてないなあ。

* あさま山荘事件のニュースを聞いて、怖い事件やったなあともた、思い出しました。

ケアハウスマウナーヒルズ松寿
 * 赤軍派による浅間山、山荘事件
 * 赤軍派による東京大学立てこもり事件。(大切な資料をたくさん破壊した)
 * 沖縄の本土復帰
 * 大阪万博、太陽の塔

フォト&スクラップ
令和4年3月 やすらぎ通り

▲ 今月の掲示物 (特定施設ケアハウスのやま)

(裏面へ続く)

介護予防 co-da プログラム

QRコードを読み取って、2022年4月のプログラムを見て下さいね!
 楽しく健康づくりがしたい!をお手伝いします。
 まずはお気軽にお電話下さい。

☎0773-44-8007



※内容が変更になる場合もあります

京都新聞社会福祉事業団

高齢者へのプレゼント事業により「介助用車椅子」を贈呈していただきました。ありがとうございます。



ケアハウスのたのやま

*和知で水害があつて車が流されてしまった。そのとき助けてもらったこと。

*そのころは仕事を頑張つてしとつた。

*浅間山事件はもう50年前になるんか。あの頃はサラリーマンしとつて毎晩飲んどつた。
*50年前は工場で働いて、畑もしとつた時や。

高齢者支援センター松寿苑 デイサービス

*テレビ(白黒)を買つて、札幌オリンピックを観た。

*洗濯機を買つた。(脱水が手で回すやつ)

*給料が一日3万円だった。

*オイルショックの時は困つた。
*あさま山荘事件。鉄球を覚えている。映画を見るようになった。弟が東京で機動隊に参加した。下着を差し入れた。

トピックス 「ひな飾り」 - ケアハウスのたのやま -

特定施設ケアハウスのたのやまでは毎年2月4日からお雛様を飾っています。

8年前、あるご利用者が「こんな立派なひな飾りは一日でも長く飾ってみんなに見てもらわなアカン。節分の次の日から飾ったらええんやで。」と教えてくれました。それからずっと続いています。

先日このひな飾りの前でご利用者の写真を撮らせてもらい、ご家族に送らせていただきました。その数日後、コロナ過の影響でしばらくお会いできていないご家族から「いつも見せてもらうお雛さんと母の笑顔が見れて良かったです」とお電話をいただきました。いつもありがとうございます。



グループホームのたのやま

トピックス 「ひなまつり」

- 特 養 -

トピックス 「ひな祭りと誕生日会」

3月3日のひな祭りに合わせて、3月のお誕生日会を行いました。お昼にはふくさ寿司を頂き、おやつ時間にスタッフ手作りのクレープを皆さんに食べて頂きました。今回はバナナと生クリーム、チョコソースに加えいちごジャムで春らしさを演出。それがとても好評で「おいしい～」と笑顔の花が満開でした。



3月3日はひな祭りで、皆でおひなさまを眺めながらお祝いしました。プリンを作って、チョコレートとホイップクリームで可愛く飾りつけをして皆で食べました。記念におひなさまの前で記念撮影もしました。



高齢者福祉に関する
問題でお悩みの方
お気軽にご相談下
さい

綾部デイサービスセンター

発行所
綾部市田野町田野山2-169
第2松寿苑内
あんしん介護の窓口
TEL 42-0130
FAX 42-1610
令和4年3月15日発行

ワンポイント 介護

花粉症の予防と対策

数年前は、高齢者になると免疫反応が活発でなくなるため「高齢者は花粉症にならない」といわれていたこともありましたが、現在では高齢者でも花粉症を発症する人が増加傾向のようです。日常生活の配慮で花粉症の症状を軽減するための対策と予防を紹介します。

花粉を浴びない、持ち込まない

- 外出時の服装
帽子、メガネ、マスクをつけましょう。
服はツルツルとした素材を選ぶと花粉が落ちやすい。
- 帰宅後はすぐに手洗い、うがい。
- 洗濯物は、部屋干しにする。どうしても外に干さなければならぬものは午前中の早い時間に干し、花粉を払ってから室内にいれましょう。

バランスの良い食事～乳酸菌～

- 花粉症は免疫機能の異常によって発症します。免疫細胞の60%以上が腸に集中していることから腸内環境を良好に保つことで花粉症の症状を和らげる効果が期待できます。
腸内環境を整え、アレルギー症状を緩和する乳酸菌が多く発見され、ヨーグルトなどの食品や栄養補助食品として発売されています。食物繊維、オリゴ糖など一緒にとることが効果的。
- 免疫機能を整えるためには…
規則的な生活
質の良い睡眠
バランスの良い食事



真冬の楽しみ

2月は法人全体の取り組みとして握り寿司月間となっております。デイサービスでは誕生会で食べていただいております。以前ですと目の前で握ってご希望の物を取って食べていただいていたのですが、昨今のコロナ禍により提供方法は変更となりました。今年の握り寿司は事前に握っておいて皿盛りにした物を提供する、という形となりました。普段は握り寿司を食べられる機会の少ない方が多く、「ここでこんな物食べれるなんて思ってなかった!」、「魚がツヤツヤしている!」、といった喜びの声が聞かれました。普段の食事よりもたくさん食べられた方もおられご満足いただけたのでは、と思います。「コロナが無ければ目の前で握るんです」、と説明しますと「来年こそは握ってくれるのを見たい!」と目を輝かせておられました。レクでの外出ができなくなっていますが、少しでも楽しみを感じていただければ幸いです。



ふくしのえき広小路ご利用について、遠慮なくお尋ね下さい。

また、介護予防以外でご利用の場合も、ご相談ください。



第2松寿苑
43-1123
綾部市老人介護支援センター
42-0130
(☎0120-50-1698)



認知症

あんしんサポート 相談窓口

認知症に関する不安や悩み、介護の方法などのご相談に、個別に丁寧に対応しますので、お気軽にお尋ねください。

相談日時 月～金曜日 10:00～16:00

グループホームたのやま
綾部市田野町田野山2番地183

0773-40-1237

小規模多機能そらいろ
綾部市上杉町花ノ木2番地3

0773-44-8100

にしゃた松寿苑
綾部市岡安町大道16番地

0773-44-8007

相談日時については、ご都合に合わせて調整いたします。
いつでも、お電話してください。

©「ふくしのえき広小路」「デイサービスセンター」等、体験利用を希望される場合も、遠慮なく上記のTELでご相談ください。

募集要項

職種	介護職員
雇用形態	正社員 パート(夜勤専従)
業務内容	ご利用者の食事、排泄、入浴介助等の介護業務全般を担当していただきます。
勤務地	京都府綾部市 田野町田野山2番地163
給料	正社員163,700円～ パート 時給950円+ 夜勤手当(6,000円/回) ※月8日勤務した場合120,200円程度
勤務時間	正社員 変形労働時間制(1ヶ月単位) (1)06:50~15:50 (2)08:30~17:30 (3)10:30~19:30 パート22:00~07:00の 間8時間程度
必要資格	不問 ※ホームヘルパー2級、介護福祉士、等あれば尚可
休日	週休二日制 ※労働日数・時間について相談可

無資格
未経験
OK!

他とは違う働き方ができる松寿苑

介護スタッフ募集

未経験から入ったスタッフ多数活躍中
一つひとつ簡単なことからステップアップできる!

スタッフに聞いたイイところ!

「得意・できる」が活かせる職場
未経験でも大丈夫!



得意な楽器で演奏を披露できるのが嬉しい!

小さい子供がいても
女性が長く働きやすい環境



子供がいても正社員で有給がとれてボーナスも出るからココですね!

お金も貯まる制度がいっぱい
仕事もプライベートも充実



福利厚生も手厚くてお得に旅行してます!

他のスタッフの声も聞いてみて!

ちょっとでも気になった方は
施設見学に参加しよう!

見学申し込み
お問い合わせは

TEL0773-43-1123

「広報紙を見た」とご連絡ください。



【法人本部】
〒623-0034 京都府綾部市
田野町田野山2番地163

介護なんでも相談

令和4年4月 1日(金) 午前10時~12時

15日(金) 午前10時~12時

会場 綾部市広小路1丁目5-1 (ふくしのえき広小路) ●介護支援専門員等がいますので、遠慮なくお尋ねください
【問合わせ】0773-43-1123(松寿苑)

感染予防

新型コロナウイルス

(「綾部市からのお知らせ」より抜粋)

《感染防止の3つの基本》

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との距離は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をするときは、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時や会話するときは、症状がなくてもマスクを着用する。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。

おすすめ献立



いわしの大葉揚げ

材料(4人分)

いわし(中)	4尾	溶き卵	1個分
大葉	8枚	パン粉	適量
梅肉	大さじ2	揚げ油	
小麦粉	適量		

作り方

- ①いわしは、頭と内臓を除きさっと水洗いして手開きにし、骨を取り除く。
- ②きれいに水分をふき取ったいわしを、皮を下にしておき大葉を一枚のせその上に梅肉をぬり、尾を向こうにして手前からクルッと巻き楊枝で止める。
- ③②に小麦粉、溶き卵、パン粉の順につけ、170℃の揚げ油でカラッと揚げる。

ありがとうございました。

令和4年2月7日~3月7日

法人本部

(寄贈) 西町一丁目 森本 正信 10万円

